

Simona Ramazzotti e Jean-Marie Bouroche
insieme agli amici indiani di Himalayan Frontiers presentano

INDIA

Viaggio, cultura, yoga e mare

SABATO 19 DICEMBRE 2015 A MARTEDI 5 GENNAIO 2016



PROGRAMMA

Questo viaggio è stato pensato come un'esperienza culturale in India e vorrebbe avvicinarsi ad un'idea di turismo responsabile. In alcuni casi saremo accompagnati da guide del posto e in alcune cittadine di particolare rilevanza storica o religiosa, avremo con noi guide di alto livello culturale o spirituale.

Lo yoga fa parte del viaggio. Come approccio a questa parte essenziale della cultura e della spiritualità indiana, visiteremo alcune rinomate scuole a Puna, Mysore e Mumbai. Poi, solo per chi vorrà praticare, organizzeremo alcune lezioni nelle città sopra citate e a Goa. L'idea è di fare sperimentare tecniche molto diverse fra loro, dalla forma più tradizionale a quella più moderna, per dare una panoramica di come questa disciplina si sia sviluppata nel corso dei secoli, e soprattutto nel Novecento.

Il nostro tentativo è di organizzare un **viaggio a budget medio-basso**, per cercare di escludere meno persone possibili, pensando di potere chiedere ai partecipanti, per un tempo limitato, di barattare il comfort con esperienze e luoghi genuini, quindi i **pernottamenti saranno in pensioni o alberghi semplici** e per i **mezzi di trasporto**, è previsto un volo interno, mentre gli altri spostamenti saranno con pullman privato, pullman turistico o in treno (seconda classe).

Quote e informazioni pratiche: Da 10 a 15 partecipanti, 1250€; da 16 a 20 partecipanti, 1070€.

Data limite d'iscrizione: 31 luglio 2015 (l'iscrizione è valida solo con il pagamento di una caparra di 400€).

Minimo 10 partecipanti, massimo 20. La quota è legata al cambio con la rupia e può subire variazioni.

I biglietti aerei Bologna-Mumbai A/R non sono inclusi nel prezzo e costano circa 800€.

La quota comprende: alloggio, prima colazione, trasporti locali con pullman privati, turistici, aereo e treni, un accompagnatore indiano di Himalayan Frontiers, guide turistiche e culturali. **La quota non comprende:** volo A/R Bologna-Mumbai, visti, bevande, pranzi e cene, lezioni di yoga e concerto di musica classica indiana (facoltativo), ingressi a musei e monumenti, tasse eventuali per filmare e fotografare, mancia agli autisti e alle guide locali, spese personali, assicurazione viaggio, smarrimento del bagaglio, spese per cancellazione o ritardi di voli, e tutto ciò che non è incluso ne la quota comprende.

Facoltativo: Yoga. Il prezzo indicativo per questa proposta è di 115 euro. Questa quota non è inclusa nel prezzo del viaggio e va pagata a parte, se interessati.

Informazioni e iscrizione: Simona Ramazzotti sramazzotti@tiscali.it Cel: 3389385521;

Jean-Marie Bouroche jean.marie.bouroche@gmail.com Cel: 3469608627