

Residenziale di **YOGA** ALL'ISOLA DI TILOS con **Simona Ramazzotti**

2018
(GRECIA)

L'ASSOCIAZIONE ARKIS propone anche per l'estate 2018 un residenziale di yoga a Tilos, incontaminata isola del Dodecaneso che si trova tra le due più famose Rodi e Kos, lontano dai flussi turistici.

Ricca di baie e baiette, per più di un terzo del suo territorio parco naturale e per metà della costa parco marino, l'isola offre spazi aperti e silenziosi che invitano a passeggiate e trekking di vario genere.

Tutto ciò farà da contorno alla pratica di yoga che si terrà due volte al giorno, la mattina prima di colazione e il tardo pomeriggio prima di cena lasciando libero il resto della giornata.

La partecipazione è aperta a tutti gli allievi con almeno un anno di pratica.

Il seminario è a numero chiuso - 16 partecipanti - ma possono soggiornare anche accompagnatori non praticanti.

25 LUGLIO - 1° AGOSTO

IL COSTO

Il seminario di Yoga: **euro 250,00**

Soggiorno di **6 notti** a mezza pensione in Albergo a 3 stelle con piscina, **più una notte** a Rodi b/b: **euro 420,00**.

I costi includono l'accoglienza a Rodi e l'assistenza sul posto di Anna e Alessandro.

Acconto da versare entro il **30 Aprile: euro 250,00**

Il saldo andrà regolato all'albergo, all'arrivo a Tilos.

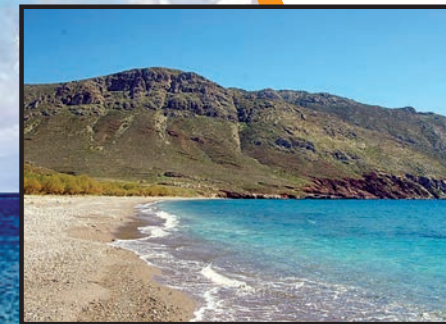
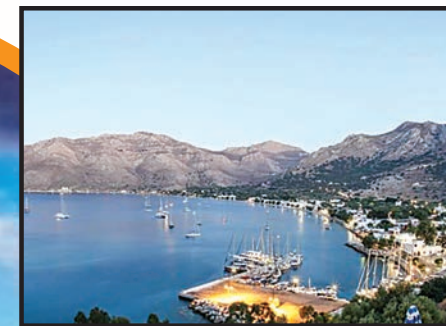
Per il viaggio occorre prenotare individualmente i seguenti voli:

MERCOLEDÌ 25 LUGLIO - Bergamo-Rodi (Ryanair) - ore 17.20

MERCOLEDÌ 1° AGOSTO - Rodi-Bergamo (Ryanair) - ore 21.40

Resta escluso il costo dei traghetti tra Rodi e Tilos

il cui prezzo a/r può variare da **25,00** a **45,00 euro**



ARKIS

ben essere e yoga in rete

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTATE L'INSEGNANTE: sramazzotti.sr@gmail.com