



DAL RESPIRO ALLA MEDITAZIONE

Con **Simona Ramazzotti**

giovedì 16 ottobre ore 21-22 **Teoria**

giovedì 20 novembre ore 21-22 **Pratica**

Incontro gratuito aperto a praticanti di yoga e ad interessati, anche se non praticanti.

Consigliamo un abbigliamento comodo.

Non è necessaria la prenotazione. Arrivare puntuali!

Sala del Silenzio - 1° piano

.....
Se vuoi sapere di più
scansiona il QR code



via degli Albari, 4/a - Bologna

Tel. 051 223331 - 051 235643

yoga@centronatura.it

www.centronatura.it

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna