RESIDENZIALE DI HATHA YOGA

con Simona Ramazzotti

PRESSO CENTRO DELLA TERRA - DA VENERDÌ 8 A DOMENICA 10 MAGGIO 2026

Da venerdì pomeriggio a domenica classico **seminario di primavera**: due giorni e mezzo di **asana, pranayama e meditazione** in un grande **casolare immerso in una natura intensa** che starà pulsando.

Saremo ospiti presso **Centro della terra** www.nabhi.it a **Castel di Casio**, Appennino Tosco-Emiliano. Un luogo incontaminato, silenzioso e appartato.

Il seminario è **aperto a tutti i praticanti di hatha yoga** che vogliano praticare e approfondire posizioni, pratiche respiratorie e meditative.

ORARI

Arrivo: venerdì 8 maggio fra le ore 16 e le 17.
Termine: domenica 10 maggio alle ore 18.

COSTI

Vitto e alloggio: €140 (include due pernottamenti e tutti i pasti dalla cena di venerdì al pranzo di domenica). Sistemazione in camere da 4 o 5 posti con bagno.
Ottima cucina vegetariana. In caso di problematiche alimentari, comunicarlo all'iscrizione.
Seminario yoga: €150.

PRENOTAZIONI

Prenotazione entro il 28 febbraio con acconto di €150. In caso di mancata partecipazione, l'acconto non potrà essere restituito.
Saldo €140 entro il 30 aprile.

Il seminario si tiene con min 10 - max 16 partecipanti.

Possibilità di un passaggio per chi non avesse auto propria o volesse condividere il viaggio.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE
Simona Ramazzotti
E-mail: sramazzotti.sr@gmail.com
Telefono: 3389385521