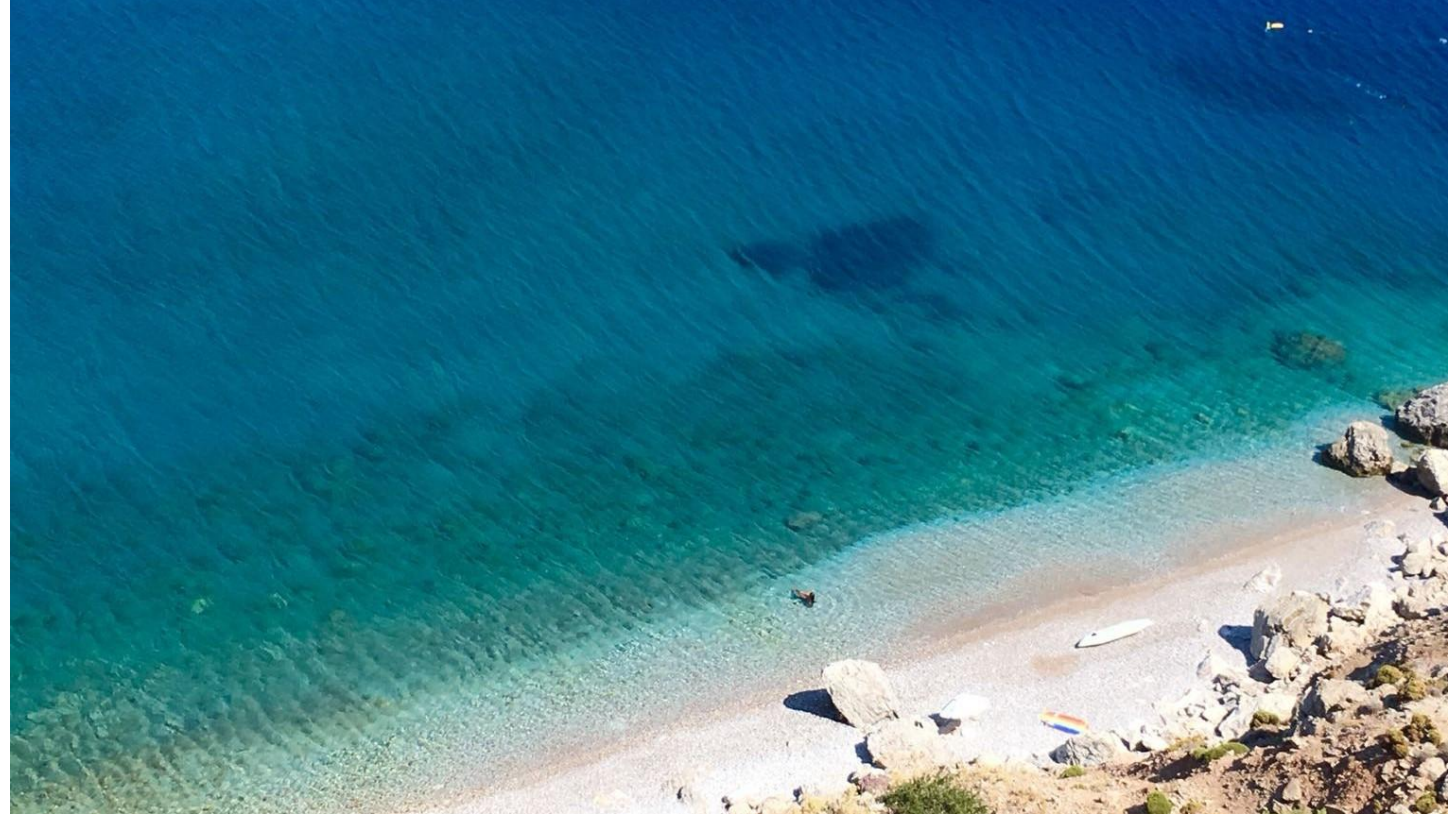


Residenziale di **Yoga** con Simona Ramazzotti

ALL'ISOLA DI TILOS (GRECIA)

DA VENERDI' 24
A VENERDI' 31
LUGLIO 2026



EDIZIONE SPECIALE CON FESTA DI SAN PANTELEIMON E LUNA PIENA

Una settimana di mare praticando yoga in un'incontaminata isola del Dodecaneso, lontana dai flussi turistici, soggiornando in un tranquillo albergo che si affaccia su un'ampia baia di sabbia. L'isola è Tilos, collocata tra Rodi e Kos. La proposta di soggiorno nasce dall'amicizia e dalla collaborazione con Anna e Alessandro, che trascorrono le loro vacanze in questo piccolo paradiso da 35 anni. Qui praticheremo yoga al mattino prima di colazione e al pomeriggio prima di cena, mentre tutta la parte centrale della giornata sarà libera per godere dell'isola, ricca di baie e baiette, di percorsi per passeggiate e trekking, di grandi spazi e grandi silenzi.

Per informazioni e iscrizioni sramazzotti.sr@gmail.com

La partecipazione è aperta a praticanti di hatha yoga con almeno un anno di pratica. Seminario a numero chiuso (massimo 18 partecipanti), ma soggiorno aperto anche a familiari e amici.

COSTI: per la pratica 310€ + per il soggiorno, l'assistenza durante il soggiorno, la gestione spazio yoga, la fornitura dei materiali per la pratica, le prenotazioni varie 430€ a persona in camera tripla; 455€ a persona in camera doppia; 600€ in camera singola.

Acconti: 310€ entro il 15 aprile. Il saldo all'arrivo a Tilos.

COSA È INCLUSO: seminario di yoga (due pratiche di 2 ore ciascuna al giorno), soggiorno di 7 notti a mezza pensione a Tilos in albergo a 3 stelle.

COSA RESTA ESCLUSO: il volo che ognuno prenoterà per sé (da Bologna consigliamo: andata venerdì 24.7. Ryanair Bologna/ATENE ore 7, Aegean ATENE/Rodi ore 11.40 - IMPORTANTE: il volo diretto Ryanair Bologna-Rodi del venerdì NON va bene, perché arriva a Rodi che il traghetto per Tilos è già partito!; ritorno venerdì 31.7. Ryanair Rodi/Bologna ore 17.40); il traghetto Rodi-Tilos e ritorno + trasferimento da e per aeroporto; eventuale noleggio scooter o auto, i pranzi.